



Comunicado 003
Equipo de Baloncesto Compensar 2019

Reciban un cordial saludo,

A continuación, relacionamos el avance con respecto a los equipos orientados al logro Compensar

Fechas de inicio y cierre de ciclo de acuerdo a la programación de deportes terrestres.

CICLO DE ENTRENAMIENTO EQUIPO DE BALONCESTO COMPENSAR	
CICLO 1	12 DE ENERO A 6 DE FEBRERO
CICLO 2	9 DE FEBRERO A 6 DE MARZO
CICLO 3	9 DE MARZO A 3 DE ABRIL
CICLO 4	6 DE ABRIL A 8 DE MAYO
CICLO 5	11 DE MAYO A 05 DE JUNIO
CICLO 6	8 DE JUNIO A 3 DE JULIO
CICLO 7	6 AL 31 DE JULIO
CICLO 8	3 AL 28 DE AGOSTO
CICLO 9	31 DE AGOSTO A 25 DE SEPTIEMBRE
CICLO 10	28 DE SEPTIEMBRE A 23 OCTUBRE
CICLO 11	26 DE OCTUBRE A 20 DE NOVIEMBRE
CICLO 12	23 DE NOVIEMBRE A 18 DE DICIEMBRE

Torneo preselectivo U14

El día de ayer 15 de febrero, la Liga de Baloncesto de Bogotá oficia un correo donde aplaza la fecha programada para el fin de semana en curso, a razón que no todos los equipos se encuentran al día en documentación; es importante resaltar que compensar cumplió con los tiempos de preinscripción e inscripción en las fechas estipuladas para tal fin; estamos atentos a la nueva programación.

Cronograma de preparación física en piscina

A continuación, relaciono el cronograma de preparación física en piscina proyectado para el equipo de baloncesto compensar



EQUIPO DE BALONCESTO COMPENSAR	
FECHA	ACTIVIDAD
2da semana marzo	preparación física en piscina
2da semana abril	preparación física en piscina
2da semana mayo	preparación física en piscina
2da semana junio	preparación física en piscina

De antemano agradecemos su atención, cualquier duda estamos prestos a resolverla.

Saludos

Adrián Artunduaga
Gestor de Deportes Terrestres