



## GUIA REGLAMENTO BASICO BALONCESTO COMPENSAR.

En la presente guía encontraras reglamento básico del baloncesto el cual nos ayudará a entender más sobre el deporte; dimensiones del campo, nombre de líneas, duración de un partido, tiempos y demás encontraras en la presente guía.

Te invitamos a que leas con mucha atención al finalizar encontraras una breve evaluación que medirá tu conocimiento.

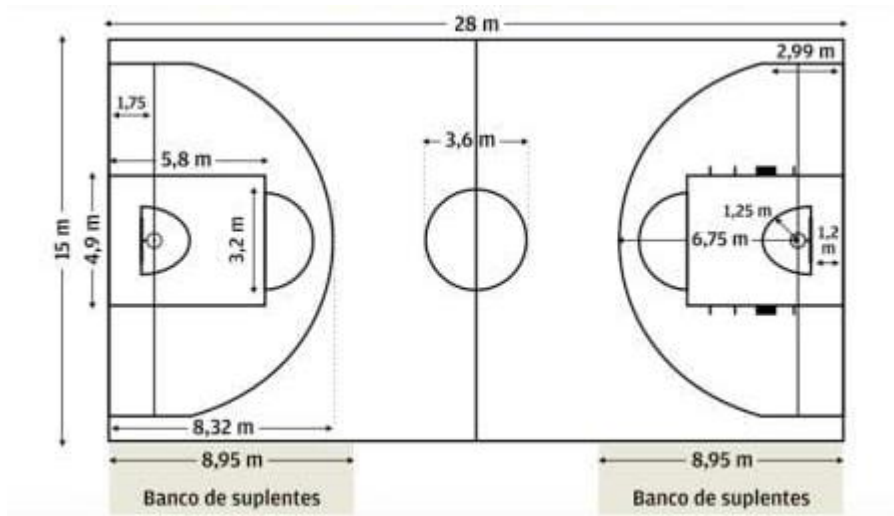
### 1. Definición.

El baloncesto se juega con dos (2) equipos de cinco (5) jugadores en campo y un total de doce (12) jugadores inscritos en planilla; cada equipo tiene cambios ilimitados. El objetivo es introducir el balón dentro de la canasta del adversario e impedir que el adversario se apodere del balón o enceste.

### 2. MEDIDAS/DIMENSIONES DEL CAMPO DE JUEGO.

Las canchas de nuestras sedes COMPENSAR cumplen con las medidas reglamentarias las reconocerás porque están pintadas de color blanco y son las siguientes:

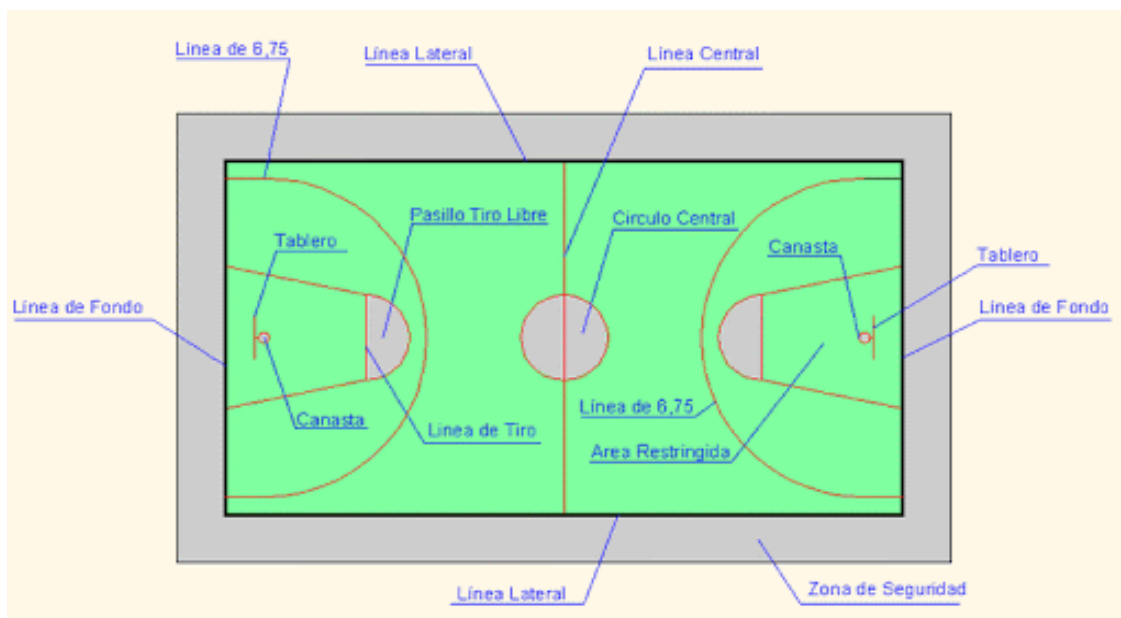
- 28 metros de largo y 15 metros de ancho.
- 





### 3. LINEAS DEMARCAACION CAMPO DE JUEGO COLOR BLANCO. (ver imagen).

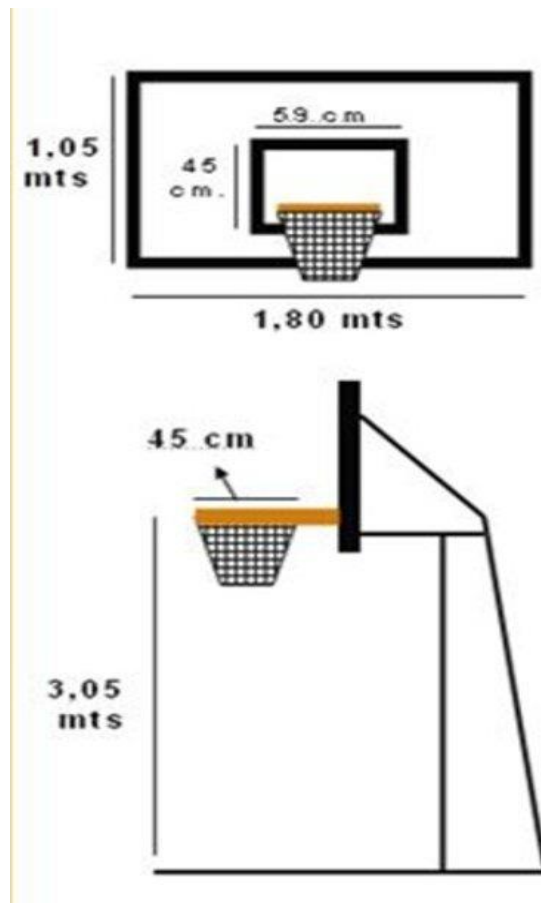
- LINEAS LATERALES.
- LÍNEAS FINAL.
- LINEA CENTRAL.
- CIRCULO CENTRAL.
- LÍNEAS LANZAMIENTO DE TRES PUNTOS.
- LÍNEAS LANZAMIENTO DE TIROS LIBRES.





#### 4. ALTURA DE LA CANCHA.

La altura de la cancha tomada desde el aro hasta el piso o suelo es de 3.05 metros; debemos tener en cuenta que la medida en altura de la cancha tomada desde el aro hasta el piso o suelo para los niños en edades de 8 a 12 años debe ser 2.65 metros





## 5. TIEMPOS DE JUEGO.

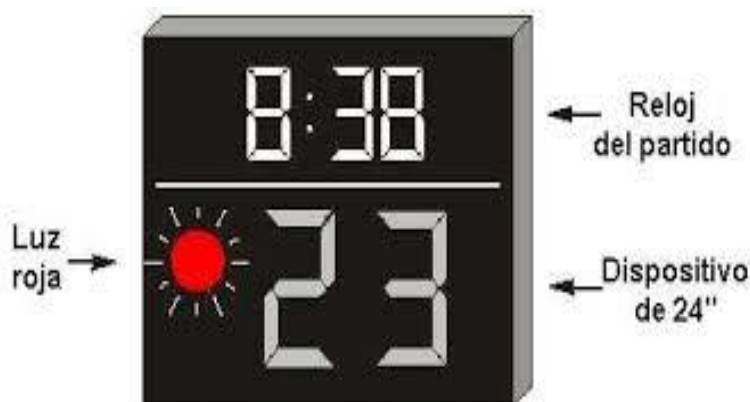
El juego de baloncesto tiene cuatro (4) tiempos de 10 minutos cada uno, con un entre tiempo que se ejecutará al finalizar el (2) tiempo, la duración de este entretiempo será de diez (10) minutos, finalizado este tiempo se dará inicio al tercer (3) tiempo.

PRIMER TIEMPO.	SEGUNDO TIEMPO.	ENTRE TIEMPO.	TERCER TIEMPO.	CUARTO TIEMPO.
10 MINUTOS	10 MINUTOS	10 MINUTOS	10 MINUTOS	10 MINUTOS

EL juego tiene una duración total de cuarenta (40) minutos y al finalizar este tiempo debe existir un equipo ganador; en caso de finalizar los 40 minutos con marcador empatado deberá realizarse un tiempo extra de cinco (5) minutos, hasta que exista un equipo ganador.

## 6. TIEMPO DE POSESION DEL BALÓN POR EQUIPO.

- En el baloncesto existen unos tiempos para que cada equipo tenga la posesión del balón para lograr encestar o lanzar el balón al canasto. **Este tiempo es de veinticuatro (24) segundos por equipo.** Si pasados estos 24 segundos y el equipo no ha lanzado la pelota al canasto perderá la posesión del balón.
- El equipo que tiene posesión del balón en campo defensivo tiene ocho segundos para pasar a campo ofensivo.





## 7. FALTAS GENERALES.

Una falta es una infracción de las reglas que implica contacto personal con el adversario o conductas agresivas que se conocen como **faltas antideportivas**.

## 8. FALTA PERSONAL.

Una falta personal es aquella que implica un contacto físico ilegal contra el adversario este el balón en juego o no lo esté; **cada deportista tiene derecho a cometer cinco (5) faltas durante el juego**, si se llega a ejecutar la falta número cinco (5) saldrá del juego y no podrá volver a ingresar.

## 9. FALTAS POR EQUIPO O COLECTIVAS.

Las faltas por equipo o colectivas son la sumatoria de las faltas personales cometidas durante un tiempo de juego, al inicio de cada tiempo de juego se reiniciará la sumatoria; **cada equipo puede realizar 5 faltas por tiempo de juego**. Si se llega a cometer mas faltas de las permitidas se le dará un beneficio de lanzamiento de tiro libre al equipo contrario.

## 10. PUNTUACIÓN CANASTO.

En el baloncesto se tienen tres zonas de puntuación que son las siguientes:

- Zona tiro libre que tiene un valor de un (1) punto.
- Zona de dos (2) puntos.
- Zona de tres (3) puntos.





## **EVALUACION.**

Te invitamos a que evalúes los conocimientos adquiridos, ingresa al siguiente enlace y contesta las preguntas que tendrán relación con la guía.

- <https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=cxKyCDfC-EWCfY-MBd9B3VE9IIX20NVNuCCr1diI6YFUOVdXMEIQSFJCQ0UyV0k0Mk04RIJOTUQ2VS4u>